

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 41 - du 10 au 16 octobre 2022

Balade automnale et légumes oubliés

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique
Mitonnée d'automne : carotte, panais, ail, persil, sel / **Sauce oseille** : oseille, champignon, oignon, farine, huile de T, sel / **S.blé estival** : blé*, concombre, menthe, huile colza olive, sel / **Sauce pruneau** : pruneau, carotte, oignon, vinaigre de cidre, sucre, farine, huile de T / **Coquillettes crémeux de lentille** : coquillettes, carotte, lentille corail, potiron*, oignon, crème, curry, sel



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Merlu au bouillon Purée de céleri Purée pomme	Merlu au bouillon Purée de céleri Rondelé nature Purée pomme	Velouté de butternut Merlu sauce oseille Boulgour BIO Mimolette Pomme (sous réserve)
MARDI	Sauté de porc au bouillon Colin au bouillon Purée de chou rouge Purée pomme poire	Sauté de porc au bouillon Colin au bouillon Purée de chou rouge Petit fromage frais Purée pomme poire	Salade de blé BIO estival Sauté de porc au jus Colin au bouillon Chou-rouge aux 2 pommes Petit fromage frais Poire (sous réserve)
MERCREDI	Egréné de bœuf BIO au bouillon Fromage frais nature Purée de panais Purée pomme banane	Egréné de bœuf BIO au bouillon Omelette BIO Purée de panais Yaourt nature Purée pomme banane	Salade de lentille échalote Sauté de bœuf aux champignons Omelette BIO Mitonnée d'automne Yaourt nature Banane (sous réserve) BIO
JEUDI	Emincé de poulet au bouillon Œuf BIO au bouillon BIO Purée de courgette Purée pomme coing coupelle	Emincé de poulet au bouillon Œuf brouillé BIO Ecrasé de courgette et riz BIO Fromage frais nature Purée pomme coing coupelle	Carotte et radis blanc râpé citronette Emincé de poulet sauce pruneau Œuf brouillé BIO Riz pilaf BIO *** Fromage blanc à la crème de marron
VENDREDI	Purée de lentille corail BIO Purée de carotte BIO Purée pomme betterave vanille	Purée de lentille corail BIO Ecrasé de carotte et coquillettes BIO Coulommiers Purée pomme betterave vanille	Tomate à la croque Coquillettes aux lentilles corail et potiron BIO (épices non bio) *** Coulommiers Purée pomme betterave vanille