

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 47 - du 21 au 27 novembre 2022

Voyage gourmand en Inde



Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO** Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL** Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

\*: ingrédient issu de l'agriculture biologique  
**Façon bourguignon** : carotte, oignon, tomate, farine, jus de raisin, sel, huile de T / **Raïta de carotte** : carotte râpée\*, fromage blanc, paprika, cumin, pulco citron, ail / **Dahl** : lentille, corail, ail, lait de coco, tomate, oignon, carotte, curry, bouillon de légume / **Lassi à la mangue** : fromage blanc, purée pomme mangue, sucre, lait, cardamome



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	<p>Merlu au bouillon                      Purée d'haricot vert                      Purée pomme agrume</p>	<p>Merlu au bouillon                      Purée d'haricot vert                      Fromage frais nature                      Purée pomme agrume</p>	<p>Salade de risetti aux petits légumes                      Merlu sauce ciboulette                      Haricots verts                      Fromage frais nature                      Orange (sous réserve)</p>
MARDI	<p>Emincé de poulet au bouillon  <i>Colin au bouillon</i>                      Purée de potiron                      Purée de pomme BIO menthe</p>	<p>Emincé de poulet au bouillon  <i>Colin au bouillon</i>                      Purée de potiron                      Pavé demi sel                      Purée de pomme BIO menthe</p>	<p>Pomelos                      Emincé de poulet au jus  <i>Colin au bouillon</i>                      Purée de p. de terre <b>BIO</b>                      Emmental                      Purée de pomme BIO menthe</p>
MERCREDI	<p>Egréné de boeuf BIO au bouillon  <i>Fromage frais nature</i>                      Purée de carotte <b>BIO</b>                      Purée pomme vanille</p>	<p>Egréné de boeuf BIO au bouillon  <i>Œuf brouillé</i> <b>BIO</b>                      Ecrasé de carotte et coquillette <b>BIO</b>                      Camembert                      Purée pomme vanille</p>	<p>Potage au champignon                      Boeuf façon bourguignon  <i>Œuf brouillé</i> <b>BIO</b>                      Coquillettes <b>BIO</b>                      Camembert                      Clémentine (sous réserve)</p>
JEUDI	<p>Purée de lentille corail                      Purée d'épinard <b>BIO</b>                      Purée de pomme mangue</p>	<p>Purée de lentille corail                      Ecrasé d'épinard et riz <b>BIO</b>                      Yaourt nature                      Purée de pomme mangue</p>	<p>Raïta de CAROTTE BIO <b>Végé</b>                      Dahl de lentille corail                      EPINARDS BIO crème et RIZ BIO ***                      Lassi à la mangue et cardamome</p>
VENDREDI	<p>Rôti de porc au bouillon  <i>Œuf BIO au bouillon</i>                      Purée de chou-fleur                      Purée pomme coupelle</p>	<p>Rôti de porc au bouillon                      Omelette <b>BIO</b>                      Ecrasé de chou-fleur                      Petit fromage frais                      Purée pomme coupelle</p>	<p>Salade de blé BIO à l'aneth                      Rôti de porc sauce tomate poivron                      Omelette <b>BIO</b>                      Choux-fleurs                      Petit fromage frais                      Pomme (sous réserve)</p>